

## Kurs-Übersicht

Tag	Uhrzeit	Kurs	Raum	Kursleitung	E-Mail	Telefon-Nr.
Montag	09:30 - 11:00 Uhr	Yoga des Seins	1. OG	Marianne Fütterer	shiatsu-marianne-f@hotmail.de	0761-2025555
	18:00 - 19:00 Uhr	Rückentraining für Anfänger	1. OG	Maja Hofmann	inbewegungsein.mh@gmail.com	07682-3859833
Dienstag	08:15 - 09.45 Uhr	Hatha-Yoga	1. OG	Annette Fehrenbach	fehrenbach.annette@t-online.de	07682-67618
	10:00 - 11:30 Uhr	Hatha-Yoga	1. OG	Annette Fehrenbach	fehrenbach.annette@t-online.de	07682-67618
	18:00 - 19:00 Uhr	Rückentraining für Fortgeschrittene	1. OG	Maja Hofmann	inbewegungsein.mh@gmail.com	07682-3859833
	17:15 - 18.45 Uhr	Sanftes Hatha-Yoga	2. OG	Anette Fakler-Schwind	anette.fakler@web.de	07641-54482
	19:00 - 20:30 Uhr	Sanftes Hatha-Yoga	2. OG	Anette Fakler-Schwind	anette.fakler@web.de	07641-54482
	19:30 - 21:00 Uhr	Yoga	1. OG	Karin Hin	Karin.Hin@gmx.de	0175-1644677
Mittwoch	16:45 - 18:15 Uhr	Yoga	2. OG	Karin Hin	Karin.Hin@gmx.de	0175-1644677
	18:30 - 20:00 Uhr	Yoga	2. OG	Karin Hin	Karin.Hin@gmx.de	0175-1644677
	18:00 - 19:30 Uhr	Transformations-Hatha-Yoga für Männer	1. OG	Jörg Mack	joerg@ochsenhof.com	07722-6272
Donnerstag	16:15 - 17:45 Uhr	Hatha-Yoga	2. OG	Sonja Wastl	sonja.wastl@web.de	0761-5146449
	18:00 - 19:30 Uhr	Hatha-Yoga	2. OG	Sonja Wastl	sonja.wastl@web.de	0761-5146449
	18:15 - 19:30 Uhr	Hatha-Yoga	1. OG	Jörg Mack	joerg@ochsenhof.com	07722-6272
	19:45 - 21:15 Uhr	Hatha-Yoga	1. OG	Jörg Mack	joerg@ochsenhof.com	07722-6273
Freitag	17:15 - 18:45 Uhr	Yoga	1. OG	Anette Fakler-Schwind	anette.fakler@web.de	07641-54482
	19:00 - 20:30 Uhr	Yoga	1. OG	Anette Fakler-Schwind	anette.fakler@web.de	07641-54482
	19:34 - 20:30 Uhr	geführte Meditation	2. OG	Thomas Overmann	Info@Coachprofis.de	07682-924581

*14tägig nach Ankündigung in den  
Gemeindeblättern*