

Z E I T F Ü R M I C H

Gesundheit aus eigener Kraft?

Die Kraft und der Schlüssel für Gesundheit und Wohlbefinden liegt in uns selbst. Ich möchte Sie an diesem Abend ermutigen die Reise zu sich selbst zu wagen.

Wann: Montag, 18. Februar 2019 | 20.00 Uhr | Kosten: 15,00 Euro

Spürbare Achtsamkeit

Körperwahrnehmung, im Augenblick ankommen, Kraft der Stille und der Worte. Das Immunsystem wird gestärkt und die Verbindung zur inneren Quelle vertieft.

Wann: Montag, 11. März 2019
20.00 Uhr | Kosten: 15,00 Euro

Innehalten mit Wort und Klang

Wenn Du in Eile bist, setze Dich. Chinesisches Sprichwort

Herzlichst lade ich Sie ein innezuhalten im Wechsel mit Worten, Stille und Klangspiel. Sie erfahren Ermutigung, Stärkung und Inspiration inmitten des Alltags, der uns auf vielfältigste Weise herausfordert.

Wann: Montag, 25. März 2019 | 20.00 Uhr | Kosten: 15,00 Euro

Beginn einer Jahresgruppe

Wann: Samstag, 25. Mai 2019

Wo: Gesundheitszentrum Elzach
Nikolausplatz 2
79215 Elzach



Anmeldung: Beate Klein | Bergleweg 33b | 79215 Elzach – Prechtal
Tel. 07682 9261901 | info@beate-klein.com | www.beate-klein.com

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung und ist kein Ersatz für ärztliche- oder psychotherapeutische Maßnahmen.